

心态,不仅决定人的眼前工作和生活状态,甚至决定人生,决定命运。健康心态是一种持续积极的内心体验。心态病毒孳生是心理平衡机制失调的结果,是一种心理防卫机制缺失。心态病毒是一个形象比喻,没有消除的心态病毒就像是滚烫的石头,既会烧伤自己,投出去后也会烫伤别人。保持健康心态,需要我们下力气治理心态污染,消除心态病毒。当下,有四种心态病毒有待清除。

一曰浮躁心态病毒。目前整个社会浮躁不断。城市建设顾表面不顾内里,管上头不管下头,不重视“下水道”建设。文艺跟风现象日益严重,有些电影只有技术没有艺术,电视剧题材风格不停重复,小说变成影视剧分镜头剧本。高校学风不端,学术浮躁,求数量不求质量,求大不求精,从本科生到教授,剽窃、抄袭屡见不鲜。谁也不肯动脑筋,谁也不愿付出真实劳动。浮躁就像美丽肥皂泡,留不下任何东西。现代社会,人心浮躁,急功近利,好大喜功,短期效益已成为一些人通病。十年磨一剑,有人恨不得一年磨十剑,文章不写半句空,板凳甘坐十年冷的人少了。站起来想坐下去,坐下去想站起来,一看书眼睛就发花,一思考问题脑子就走神,正是心躁的生动写照。心躁有四躁,急躁、浮躁、烦躁、焦躁。有人焦躁起来,还可能狂躁。躁是现代病、市场病。人的个性淹没在世俗潮流中,人格行为趋于市场化。形象说,心躁人专看三个头:风头、势头、苗头;爱喝三面汤,脸面、情面、场面。有位花农讲的好,夜来香其实白天也很香,因为白天人的心太浮了,闻不到夜来香的香气。做学问是不容易的,取得成果更是不容易的,它需要耐住清贫,守住寂寞,乐于奉献,勤于耕耘。许多有成就有造诣的学者都有一部奋斗经。天上不会掉馅饼。今天的成就因为昨天积累,明天的成功有赖于今天努力。真正的成功是将勤奋和努力融入每天学习工作中。

二曰“没意思”心态病毒。有人遇到点挫折,或稍有不如意,就对人生很悲观,很失落、很消极。什么都无所谓,什么都不想干,什么都想得到,就是没有责任意识。何谓“没意思”,言称活着没意思,死了也没意思;结婚没意思,不结婚也没意思;干活没意思,闲着也没意思……表现出失意郁闷状态。大学校园就有句流行语叫“郁闷”:心里不痛快郁闷,考试成绩不好郁闷,家庭贫困郁闷,失恋郁闷等。干部职工也流行“郁闷”,提不了职郁闷,提不了薪郁闷,要付出郁闷。有人讲,不在郁闷中变态,就在郁闷中恋爱。“没意思”实质就是没有理想,没有热爱,没有激情,没有精神支柱。看破红尘,混日度年,得过且过,破罐破摔,大事干不了,小事不想做。“既没有真正的欢畅,也没有刻骨的悲哀,好似六朝的骈体,虽然珠光宝气,内里却空空洞洞。”一个没有理想、没有信念、没有信仰的人,只能受本能驱使,人生没有明确目标。这种人或是思想极端、心理阴暗;或是浑浑噩噩、虚度光阴;或是唯利是图、狭隘自私。最终只能是动作变形,心态扭曲,以致精神空虚、人格低下、道德沦丧。解此病毒,首先要唤醒心灵,热爱人生。热爱成就理想,热爱催人奋进,热爱点燃激

情。激情不是一个瞬间状态,而是一种文化积淀。要有一种真正的积极向上的激情,一种永不放弃的精神,一种永不言败的精神。面对机遇,敢于争先;面对艰险,敢于探索;面对落后,敢于奋起;面对竞争,敢于创新。正确看待社会,正确对待人生,多看光明美好的东西,多看充满希望的东西,多看积极向上的东西,始终保持阳光自信向上心态。

三曰嫉妒心态病毒。心胸狭窄的人容易嫉妒别人。有人测试过,人在嫉妒人时,体内容易散发出一种毒气,提炼出来,可以毒死一只青蛙。嫉妒无害于人家,反而伤害自己身体。嫉妒与落后文化有关。中国文化博大精深,但也有缺陷一面,与嫉妒有关的是恨能人文化。枪打出头鸟。木秀于林风必摧之。大家齐步走,不让一个阶级兄弟掉队,大家心安理得。谁要冒尖,太出众了可能成为众矢之的。即便你没得罪他,甚至成全了他,他也心存偏见。对干事的人求全责备,对不干事的人可以委曲求全。哪位能人出事了,他不是惋惜,而是幸灾乐祸;我早就知道这家伙不是个好东西,早晚要出事。大学有两种现象,越是重点单位、重点学科,人才济济的地方,知识分子矛盾越是尖锐严重;知识分子作为单个个体,育人名师,为人楷模,但几个这样的人搞在一起,可能会马上变得剑拔弩张,势不两立,有的名家学者风度荡然无存。知识分子工作难度在于此,文人相轻。两种现象都是嫉妒心理折射。现代社会,教师要得到发展提高,必须文人相近、文人相亲,相互学习,相互欣赏。切忌嫉贤妒能,武大郎开店;切忌秋后算账,给人穿小鞋。善于欣赏他人,高看他人未必降低自己,低看他人未必抬高自己。善于宽容包容,容人、容事、容言,退一步海阔天空,让一步风平浪静。

四曰攀比心态病毒。与他人比较,已成为一种习惯思维方式。比的结果,不可能事事如意,事事顺畅,不满意、不满足、不平衡心态常有。人活得累,一小半源于生存,一大半源于攀比。这几年,高校大发展资金投入越来越多,基建规模和物资采购量越来越大,与社会经济交往越来越频繁,诱发腐败因素和隐患也越来越多。武汉大学两名常务领导干部腐败沉痛教训警示我们:领导干部掌握权力,面临种种诱惑,稍有不慎就会成为腐败的“俘虏”。市场经济来了,拜金逐利抬头,犯不犯错误,犯不犯罪,一念之差,一步之遥,关键是把握住自己。如果与社会上大款比收入比享受比排场,心态就会失衡。滑向腐败深渊的干部,往往是从心态失衡开始的。腐化变质是渐进过程。常在河边走就是不湿鞋,可敬可佩。常在河边走哪能不湿鞋,既然湿了鞋也得洗洗脚,既然洗了脚还不如洗洗澡。高校领导干部要树立正确的权力观、地位观、利益观,克服攀比心态,确保“大道”不偏离,“小节”不丧失,不为名利所累,不为物欲所惑,不为人情所困,堂堂正正做人,廉洁自律做事。

心态病毒遗患无穷,消除心态病毒,高尚就不远了!

(作者系中共山东省委高校工委副书记)

下力气清除心态病毒

◆ 田建国