

·读者之声·

一个博士的自我修养

高中时,看过一部周星驰的喜剧电影——《喜剧之王》,对其中的故事仍记忆犹新。电影中,一个年轻人梦想成为演员,并一直以俄罗斯戏剧教育家斯坦尼斯拉夫斯基的书《演员的自我修养》作为行为准则来约束和提高自己。他每天都在不断努力,尝试实现自己的梦想,但屡试屡败、穷困潦倒,总是被身边的人看成是“死跑龙套的”。

我没看过《演员的自我修养》这本书,也不确定它在演艺界的地位,但我觉得,我国的学术界急需一本《学者的自我修养》这种书。对于一些把科研(或科技发明)当做自己梦想的年轻人来说,在这急功近利、追求SCI、IF和各种头衔的大环境下,很容易迷失方向,随波逐流地走入一条轻松舒坦但平庸甚至错误的路。因此应该有一本这种书来陪伴和指引这些年轻人孤独的旅程。我是一位在读的博士生,自以为是地写几点体会,当作对自己的约束和勉励。

踏实专注 积累认识

对一个人学术水平的衡量应该是他对“某个领域认识的深度和广度”,而不是文章数量、影响因子、引用次数和所获职位或荣誉等。因为文章数量与文章内容的价值并非成正比;期刊的影响因子是该期刊在一定时间内发表文章的平均引用次数,并非此篇文章的引用次数;文章引用次数多也许跟这个领域的研究者数量很多有关系;而国内的职位或荣誉等的评定主要看文章数量和影响因子,因此,也没有很强的说服力。

看文献和做实验可以积累对所研究领域的认识,提高认识的深度和广度。正如文章数量不能完全反应一个人的学术水平一样,看文献的数量、做实验的多少也不能说明我们对这个领域认识的深度和广度。我们需要对文献、实验数据进行总结,并结合自己的想法对问题进行深入的思考和分析,才能对该领域形成独到的见解和深入的认识。当然,这个过程要花很多时间和精力,因此我们应该静下心来,不骄不躁,长时间专注、思考于所研究的领域,学术水平就会慢慢得到提高,发表文章也就是水到渠成的事了。

淡薄名利 解决问题

科研的目的是解决科技问题。作为一名科研人员,如果把发文章、当官或者发

财当做目标,那就跟官员和商人没有区别了。有的博士生可能会说:研究方向是导师定的,能不能解决科技问题不是我说了算。研究方向也许是导师定的,但每个研究方向都有很多科学的、技术的问题,是知难而退去研究一些表面现象、跟风发些灌水文章,还是坚定信念、勇往直前、深入探索并解决问题,这完全由自己来选择。著名文学家冯骥才先生说:“钱是我们的需求,但不是我们的追求,而价值观是我们的追求,我们终极的追求。”对于科研人员来说,价值观应该是“解决科研问题”,同时满足自己或家庭对钱的需求,而不应仅仅是获得某种荣誉或者“发大财”。当科研问题解决得很好时,满足自己或家庭对钱的需求也是自然而然的事了。

尊重他人 低调谦虚

有的人随波逐流成为一名普通人,有的人克服困难、逆流而上,为社会做出很大贡献并记载在历史中。对于这两种人,我们都应该尊重,因为即使是普通人,对社会也有贡献,也值得我们去尊重。他们身上也有值得我们学习的地方。比如,虽然他人的文章可能是“灌水”或者炒作,但从中我们仍能学到一些实验经验、论文写作技巧,了解到领域前沿的很多知识。

《喜剧之王》中的年轻人虽然直到影片结束仍没有成为红火的大明星,但他实现了自己的梦想。他在社区里演了一场精彩的《雷雨》,得到了亲朋好友、社区老百姓的喜爱和肯定。对于我们这些年轻的研究生来说,有了正确的行为准则,一直朝自己的梦想努力,即使最后成不了院士或有名的“科研明星”,只要能够解决科技问题,我们也是一个优秀的、对社会有切实贡献的人。

——中国科学院大连化学物理研究所
洁净能源国家实验室(筹)博士生
董正亚

为学必先为人

中学时代,班主任总告诫我们说,“为学必先为人,如果不能学会做人,那么学问再深也没有多大意义。”当时的我并不能理解这句话的深意。因为那时候学习上竞争很激烈,每天的大多数时间都扑在做练习上,无法体会到这句话的意境,但也很少做损人不利己的事。

一转眼这么多年过去了,随着接触的人越来越多,我慢慢发现人际关系的处理

也是一门很深的学问。即使在一个圈子里,每个人的目的也不会相同,这似乎增加了人与人交往的复杂性。当然,在科研圈子中也同样如此,处理好人际关系才能更好地做事。

处理好人际关系,首先要学会做人。在科研圈子中,有的人看中名利,有的人醉心于好的科研成果,有的人享受工作带来的乐趣,有的人只是在增加一种人生经历,有的人重视别人的肯定……身处其中,就不得不面对形形色色的人,发生利益纠纷或者不愉快的事也在所难免,我们应学会如何处理好这些事情。

在交往中,我走过很多弯路,但始终牢记中学班主任的告诫:学会做人就是要让大家都过得舒服,包括你自己。生活中首先要学会包容,包容不喜欢的人与不喜欢的事,让大家过得舒服。自己所坚持的信念未必对每个人都适用,所以当与身边的人有冲突时,一定要包容,包容的人会显得分外大气。其次,要真诚待人。我始终坚信真诚是为人的根本,心如明月将问心无愧。

做科研的人也都是普通人,不可能都心境高远,超凡脱俗。作为一个科研工作者,要想把工作做好,为人正直、处事得当是必不可少的。如果不能有好的心境,处处与人攀比,为了自己的利益不择手段,那么即使做出一流的研究成果也一样无济于事,因为这悖于做科研的目的。

从事科学研究的目的之一是探索大自然,拓宽人类的视野,更深入地了解宇宙与自我,提升人生的境界;之二便是运用大自然的规律,发明创造,丰富人类生活,让我们生活得更加舒适与自在。如果一个科研工作者做任何事都是为了赚更多的钱,或者为了当更大的官,那么他们无疑是选错了自己的职业。

真正做科研的人应该心胸坦荡,享受自己职业所赋予的快乐,远离是非,远离勾心斗角。我始终坚信:为学必先为人。学会享受生活才能为学,相反,为学也是为了更好的生活。

——中国科学院近代物理研究所
材料研究中心研究生 刘天奇
(编辑 王丽娜)

